競 技 注 意 事 項

1　本競技会は 2016 年㈶日本陸上競技連盟規則ならびに本競技会申し合わせ事項により実施します。

2　競技者受付は、午前 7 時 45 分からメインスタンド下中央ホールで行います。

3　午前 9 時 00 分から競技を開始します。

4　招集について

⑴招集場所はフィニィシュ付近ゲート外で、競技者係が担当します。

⑵招集開始時刻および招集完了時刻は、すべて競技開始時刻を基準とします。

招集開始時刻	招集完了時刻
40 分前	20 分前

⑶招集時刻に遅れた競技者は棄権となります。棄権届(書面)は不要です。

⑷招集完了後、競技者は、招集場所からの移動等について競技者係の指示に従って行動してください。

⑸競技者氏名、所属名、ナンバー等の訂正は、招集場所に用意してあるプログラム訂正用紙を使用し、招集開始時刻前に競技者係に提出してください。

5　ナンバーカードについて

⑴本競技会では競技者 1 名につき胸、背のナンバーカードを各 1 枚貸与します。

⑵ナンバーカードは必ずユニフォームの胸、背にしっかりと固定してください。

⑶また、招集所で腰ナンバーを 1 枚貸与します。フィニィシュ後、速やかに返却してください。

⑷競技を終えた競技者または責任者は、貸与したナンバーカードをすべて返却してください。
返却場所は、メインスタンド下中央ホールで競技者受付が担当します。

6　競技について

⑴レーン順はプログラム記載順とします。また、競技はすべて記録会形式で行います。

⑵ハードルの高さおよびハードル間は、下記の通りです。

	100mH	110mH	400mH
一般男子	×	106.7cm/9.14m	91.4cm/35.0m
高校男子	×	106.7cm/9.14m	91.4cm/35.0m
中学男子	×	91.4cm/9.14m	(76.2cm/35.0m)
一般女子	83.8cm/8.5m	×	76.2cm/35.0m
高校女子	83.8cm/8.5m	×	76.2cm/35.0m
中学女子	76.2cm/8.0m	×	(76.2cm/35.0m)

⑶本競技場は全天候型舗装であり、使用する競技靴のスパイクピンの長さは 9mm 以下を使用してください。

⑷一般・高校・中学のスタートは、英語で行います。また、不正スタートの有する競技者は失格とします。

⑸小学生のスタートは日本語で行います。同一人が 2 回不正スタートをした場合は失格とします。
ただし、競技には参加させ、記録は参考記録とします。

⑹各種目のタイムは条件を満たしていれば、公認記録として申請します。

7　その他

⑴競技者への応援は、スタンドで行ってください。

⑵競技中の事故については、応急処置はしますが以後の責任は負いません。また、事故が発生した場合は大会本部までご連絡ください。

⑶メインスタンド下の更衣室では更衣のみ行い、自己所有物は各自で管理してください。また、拾得物がありましたら、大会本部までご連絡ください。

⑷会場は汚さず、ゴミはすべてお持ち帰りください。